

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
АНО ДО УЦ «Толтек Плюс»

Протокол от 19.06.2024 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДО УЦ «Толтек Плюс»

Даминов А.Х.

19 июня 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в автономной некоммерческой организации дополнительного образования Учебный Центр «Толтек Плюс» (далее – АНО ДО УЦ «Толтек Плюс») разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.09.2020 г. № 28;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 г. № 2;
- уставом АНО ДО УЦ «Толтек Плюс».

1.2. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в АНО ДО УЦ «Толтек Плюс» начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность обучения в АНО ДО УЦ «Толтек Плюс» определяется нормативными сроками освоения реализуемых дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с утверждённым учебным планом.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность праздничных дней, а также сроки проведения промежуточных аттестаций устанавливаются в календарном учебном графике дополнительных общеобразовательных программ соответствующего уровня.

2.4. С 01 июня по 31 августа в АНО ДО УЦ «Толтек Плюс» могут реализовываться досуговые программы летнего отдыха и занятости детей и подростков, краткосрочные программы дополнительного образования.

3. Режим занятий

3.1. Основной формой организации образовательной деятельности является учебное занятие.

3.2. Продолжительность занятия (академический час) составляет 45 минут.

3.3. После каждого занятия обучающимся предоставляется перерыв – 10 мин.

3.4. Окончание занятий по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20:00, для детей 10-18 лет не позднее 21:00.

3.5. Обучение в АНО ДО УЦ «Толтек Плюс» ведётся по пятидневной недели. Суббота и воскресенье, а также определённые органами власти праздничные дни являются выходными, за исключением случая, если учебными планами не предусмотрены занятия.

3.6. Нерабочие и праздничные дни устанавливаются в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации.

3.7. Посещение обучающимися фиксируется в журнале посещения.

3.8. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких группах. Максимально допустимая нагрузка на одного обучающегося не должна превышать 10 академических часов в неделю.

3.9. Временное изменение режима занятий по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям возможно только на основании приказа директора АНО ДО УЦ «Толтек Плюс».

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.2. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Классы	На занятии, мин. не более	Суммарно в день, мин. не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
	1-3 классы	20	80
	4 классы	30	90
	5-9 классы	30	100
	10-11 классы	30	120
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
	1-3 классы	10	30
	4 классы	15	45
	5-6 классы	20	80
	7-11 классы	25	100

Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
	1-2 классы	20	40
	3-4 классы	25	50
	5-9 классы	30	60
	10-11 классы	35	70
Ноутбук	6-7 лет	15	20
	1-2 классы	20	40
	3-4 классы	25	50
	5-9 классы	30	60
	10-11 классы	35	70
Планшет	6-7 лет	10	10
	1-2 классы	10	30
	3-4 классы	15	45
	5-9 классы	20	60
	10-11 классы	20	80

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом АНО ДО УЦ «Толтек Плюс», согласовывается педагогическим советом, утверждается (либо вводится в действие) приказом директора.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения к данному локальному нормативному акту принимаются в порядке, предусмотренном п. 5.1 настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.